1月給食献立表

あゆみ保育園

☆マークは手作りおやつです。
※野菜・休日保育のおやつ等
入荷できない場合、変更になる
事があります。

たんじょうかいメニュー
・カツカレー
・ミニトマト
・グリーンサラダ
・みかん

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
						1 休園
2 休園	3 休園	4 ごはん おやこどん おかかあえ ゼリー ベビーせんべい さやえんどう ぎゅうにゅう	5 げんまいごはん まつかぜやき なっとうあえ けんちんじる チーズ ★フライドポテト ぎゅうにゅう ココアスキムミルク	6 ごはん ハンバーグ ハムサラダ とうふスープ ★ジャムサンド カステラ ぎゅうにゅう カルピス	7 ごはん さかなのたつたあげ さといもサラダ ななくさみそしる ムーンライト ★ふのラスク ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	8 愛情弁当日 マンウェハース ベジたべる ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
9 休日保育おべんとう やわらかせんべい ビスケット ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	10 休日保育おべんとう クラッカー りんご ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	11 ごはん さかなのホイルやき コールスローサラダ チキンスープ ミニゼリー ★とうふだんご ぎゅうにゅう スキムミルク	12 誕生会 ちびえびせん ショートケーキ ぎゅうにゅう カルピス	13 ごはん チンジャオロースー いりあえ ほくさいスープ マンナビスケット いりこ・バナナ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	14 ぜきはん さかなのいそべあげ きんぴらごぼう おどりこに ★じゃがゆかり ★かぼちゃのカップケーキ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	15 しょくパン シチュー ドレッシングサラダ オレンジ チョイス おやこいせんべい ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
16 休日保育おべんとう ビスケット しろいふうせん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	17 ごはん スパニッシュオムレツ ほうれんそうソテー ポトフ マンナボーロ ★げんまいおにぎり ぎゅうにゅう おちゃ	18 ごはん メンチカツ ゆかりあえ ミルクスープ おこめボール ★メロンパントースト ぎゅうにゅう スキムミルク	19 ざっこくごはん さかなのしおやき きりぼしだいこんのにもの ごもくじる まるボウロ ★りんごふくポテトパイ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	20 ごはん やきビーフン レバーのたつたあげ りんご カルシウムせんべい さつまいもポテト ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	21 ごはん さかなのチーズフライ ツナとたまごのサラダ きのこスープ ★ふかしいも ★フルーツサンド ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	22 ごはん にくうどん しらすあえ バナナ げんまいパイ ソフトクッキー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
23 休日保育おべんとう ウェハース えびせん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	24 ごはん がめに カニカマサラダ みそしる カルシウムウェハース ★ポンデケージョ ぎゅうにゅう スキムミルク	25 ごはん さかなのてりやき ひじきのいためにつけ ぶたじる ソフトせんべい ★カルピスフルツゼリー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	26 ロールパン ミートソーススパゲティ コロコロサラダ やさいスープ マリービスケット おっとっと ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	27 ごはん ぶたにくのしょうがやき ごまあえ いなかじる ★フルーチェ ビスケット・チーズ おちゃ ぎゅうにゅう	28 げんまいごはん さかなのみそマヨやき バンバンジー かきたまじる いりこ ★くるくるジャムサンド ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	29 ごはん ごもくだいず はるさめサラダ きくらげスープ ベビーせんべい こつぶっこ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
30 休日保育おべんとう まるボウロ ビスケット ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	31 ごはん とりにくのポンずかけ ブロッコリーのマヨあえ なめこじる ビスコ ★スイートポテト ぎゅうにゅう スキムミルク					

お知らせ

8(土)は愛情弁当日です。
全員おかず入りのお弁当を持ってきてください。

JAI 160129